



## 新たに認定された 「おでかけ広場」を紹介します！

「一日中家にいる」「趣味がない」「話し相手がいない」など、閉じこもりがちになっていませんか？一宮市認定のおでかけ広場では、地域の皆さんの憩いの場として、生きがいつくりのための様々な活動を行っています。

新たに認定されたおでかけ広場を12か所ご紹介します！

ぜひお近くのおでかけ広場にお立ち寄りください。

※各おでかけ広場の情報は市ウェブサイトにも掲載しております。

※開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

No.60

### そら薬局



NEW

健康相談会、交流会、お薬に関する相談

日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎週水曜日 14:00~15:30	そら薬局 (大和町荻安賀字火口上51)	不要	要	電話:0586-85-5039

No.61

### 原薬局



NEW

健康相談会、交流会、お薬に関する相談

日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎週木曜日 14:30~16:00	原薬局 (神山1丁目10-23)	不要	要	電話:0586-45-7057

No.62

### デイサービスセンター ニッケつどいー宮



NEW

歌謡ショーやマジックショーなどの  
イベントの開催

日時	場所	参加費	予約	問合せ先
不定 14:00~15:00 ※詳細はお尋ねください。	デイサービス ニッケつどいー宮 (今伊勢町本神戸字前畑1)	不要	要	電話:0586-28-5008

【お問合せ先】一宮市福祉部高年福祉課 電話:0586-28-9151

No.63

NEW

## あったかサロン浅井山

- ①健康体操、趣味活動、レクリエーション、茶話会  
②料理・おやつ作り



日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎月第3木曜日 14:00~16:00 ※詳細はお尋ねください。	株式会社蘇東電機商会 (浅井町西浅井 字式軒家27)	①300円 (お茶代) ②材料費別途	①不要 ②要	電話:0586- 51-7900

No.64

NEW

## ヴィヴァハウス

- ①音楽に合わせたイキイキ体操  
②イベント(フラワーアレンジメント等)の開催



日時	場所	参加費	予約	問合せ先
①日曜日(月1回) ②不定期 14:00~15:00 ※詳細はお尋ねください。	有料老人ホーム ヴィヴァハウス (萩原町花井方字郷中975)	①不要 ②材料費 別途	①不要 ②要	電話:0586- 68-3181

No.65

NEW

## 特定非営利活動法人うらら

- ①音楽療法(座位)、交流会  
②介護体操(座位)、交流会  
専門職による介護相談



日時	場所	参加費	予約	問合せ先
①奇数月第3水曜日 ②偶数月第3月曜日 13:30~14:30	グループホーム うららびより奥町 (奥町字内込45-11)	不要	不要	電話:0586- 63-3331

No.66

NEW

## みんなのたいそう

- 健康運動指導士のもとでストレッチ、筋トレ  
※丹陽町連区の60歳以上の方限定です。



日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎週木曜日 10:00~11:00	丹陽老人いこいの家 (多加木3丁目5-11)	200円 (講師代)	不要	電話:0586- 72-5826

No.67

NEW

## いきいきサークルデイ浅野

- フラワーアレンジメント、リース作り、  
介護相談、お茶会



日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎月第2金曜日 14:00~15:00	デイサービスセンター浅野 (浅野字堀金56)	300~500円 (材料費・お茶代)	要	電話:0586- 85-8111

No.68

## 風の苑マグノリア

NEW

ボランティア・入居者の方々とのふれあい、茶話会



日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎月第1・第3金曜日 14:00~15:00	地域密着型特別養護老人ホーム 風の苑マグノリア (今伊勢町馬寄字東瀬古55-1)	250円 (お茶・ お菓子代)	要	電話:0586- 47-6811

No.69

## おでかけマルシェ

NEW

地域農業者によるマルシェ(朝市)  
無料休憩スペース

日時	場所	参加費	予約	問合せ先
月1回(友引日のいずれか) 10:00~12:00 ※詳細はお尋ねください。	カーサシオン一宮 (森本5丁目33-7)	不要	不要	電話:0587- 51-0045

No.70

## デイサービスセンターほのぼの

NEW

- ①レクリエーション、お茶会、  
ランチ会(不定期)、介護予防教室
- ②講師による習字教室

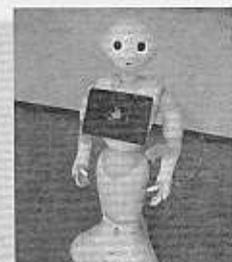


日時	場所	参加費	予約	問合せ先
①毎週木曜日 ②第4木曜日 13:00~15:00	デイサービス ほのぼの (萩原町花井方字東天神7)	100円 (お茶代)	不要	電話:0586-67- 3820

No.71

## 微笑みさわやか体操

NEW

ロボットのペッパー君とダンベルを使用した体操  
※大志連区の方限定です。

日時	場所	参加費	予約	問合せ先
毎月第2・第4金曜日 12:50~14:30	大志公民館 (大江3丁目9-14)	不要	不要	電話:090- 6594-3075

※開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。



お近くの広場を探してください！

主催者も募集しています！



連区	No.						連区	No.												
宮西	49						今伊勢町	15	62	68										
貴船	1	2					奥町	57	58	65										
神山	59	61					萩原町	35	40	45	50	52	64	70						
大志	19	32	43	53	71		千秋町	5	11	23	24	27	28	34	36	42				
								56												
向山	25	48					起	現在募集中です。												
富士	7	17	38	41			小信中島	現在募集中です。												
葉栗	46	47					三条	14												
西成	3	31	37	55	67		大徳	51												
丹陽町	8	13	22	66	69		朝日	26												
浅井町	4	9	16	20	30	33	開明	29												
	63																			
北方町	39						木曾川町	10												
大和町	18	21	44	54	60															

〈おでかけ広場一覧〉

NO	広場名称	連絡先	開催場所	予約
参加費			実施内容	
開催日時				

1	いこいの森	0586-59-8151	一宮市桜2丁目11-3	予約
				要
参加費 100円(材料費)			簡単なフラワーアレンジメント、テーブルゲーム(オセロ、将棋、トランプ)、折り紙、ぬり絵など	
毎週月:午前10時～正午 毎週火:午前9時～正午				
毎週木:午前11時30分～午後1時30分				
毎週金:午前10時～正午/午後1時30分～3時30分				
2	特定非営利活動法人 一宮まごころ	0586-73-8707	NPO法人一宮まごころ1階 一宮市文京1丁目4-6	予約
				手織りのみ要
参加費 100円(手織りは、別途月会費・系代が要)				
毎週火・木・土曜日 午前10時～午後4時			カラオケ・手芸・麻雀・茶話会・手織り	
3	ナチュラルビュッフェ ユコーネ	0586-76-7337	一宮市浅野字花ノ木39-1	予約
				不要
参加費 200円(ドリンク代)				
毎週金曜日 午前9時～11時			2階をフリースペースとして開放、不定期にイベントを開催	
4	長田 いきいきサロン	0586-51-1513	県営浅井住宅集会所 一宮市浅井町尾関字長田1	予約
				不要
参加費 不要				
毎月第3水曜日 午前9時30分～11時30分			レクリエーション・茶話会 ※長田地区の方限定です。	
5	いきいき倶楽部	090-9267-0238	千秋公民館 一宮市千秋町佐野字郷西48	予約
				不要
参加費 不要				
毎月第3木曜日 午後1時30分～2時45分			タオル体操20分程度(タオルを1本お持ちください)、 お口の体操、太極拳、健康に関する勉強会	
7	コミュニティプラザ友	①0586-24-4873 ②③0586-72-0190	一宮市泉2丁目1-1	予約
				不要
参加費 不要				
①毎月第4火曜日:午前10時～11時			①いきいき健康体操教室	
②毎月下旬:午後2時～3時			②「こみぶら屋席」(落語)	
③毎月第1・第3月曜日:午後1時～			③懐かしの映画上映会	
8	サロンフラワーガーデン	080-3066-0419	一宮市多加木3丁目7-8	予約
				要
参加費 500円				
毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午			介護予防運動の実施 地域住民の交流	
9	ウエルコートみづほ	0586-51-7333	一宮市浅井町尾関字同者163-2	予約
				不要
参加費 不要				
毎月第1・第3木曜日 午後2時～3時			音楽に合わせた健康体操	
10	コムネックスみづほ	0586-86-7000	一宮市木曾川町黒田字西沼52	予約
				不要
参加費 不要(絵手紙は手本代50円必要な場合あり)				
①毎月第3木曜日:午後2時～3時			①わくわく絵手紙	
②毎月第2・第4木曜日:午後2時～3時			②わくわく体操	
③毎月第1木曜日:午後2時～3時			③わくわく脳体操(コグニサイズで認知症予防)	

開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

〈おでかけ広場一覧〉

11	たんぽぽ祢々の里	0586-77-7667	特別養護老人ホーム たんぽぽ祢々の里 一宮市千秋町加納馬場字松下60	予約 要
参加費 100円(お茶代)				
奇数月25日 午前10時30分～11時30分			認知症の勉強会、参加者との交流会、専門職員による介護相談	
13	アンジェロ株式会社	0586-23-7477	一宮市森本4丁目12-36	予約 要
参加費 不要				
毎日 午前11時～午後6時			地域の繁栄と仲間の交流会	
14	アルメゾンみづほ	0586-61-7277	一宮市三条字野間26-1	予約 不要
参加費 不要				
①毎月1回(不定期):午前10時～11時 ②毎月第2・第4水曜日:午後2時～3時			①無料演奏会 ②音楽に合わせた健康体操	
15	カラオケ千ちゃん	0586-72-0960	一宮市今伊勢町本神戸字宮山4-2	予約 不要
参加費 350円(ドリンク代) 200円/曲(カラオケ代)				
毎日 午前11時～午後3時			カラオケを通しての交流、茶話会	
16	老人保健施設アウン	0586-78-1111	老人保健施設アウン(動物園ユウ・ア・ランド) 一宮市浅井町尾関字同者165	予約 不要
参加費 不要				
毎週火・木曜日 午前10時～正午			ポニー・ヤギ・羊等への「エサあげ」によるふれあい、休憩場所と飲み物の提供	
17	カーブス一宮朝日	0586-24-6006	一宮市朝日3丁目3-5	予約 2人以上は要
参加費 200円(ミネラルウォーター代込)				
偶数月第1土曜日 午後3時～6時			体力診断、マシン体験 ※男性もご参加いただけます。	
18	カーブス一宮末広	0586-43-5866	一宮市末広2丁目27-7	予約 2人以上は要
参加費 200円(ミネラルウォーター代込)				
奇数月第1土曜日 午後3時～6時			体力診断、マシン体験 ※男性もご参加いただけます。	
19	喫茶newザイル	0586-72-5788	一宮市本町2丁目6-7	予約 要
参加費 500円(ドリンク・デザート付)				
毎月第1土曜日 午後2時～3時			ドリンクとデザートを食べながら会話を楽しむ、懐かしい昭和の歌の合唱、趣味の作品展示	
20	珈琲庵きのした	0586-51-5017	一宮市浅井町江森字楼光寺19	予約 要
参加費 450円(ドリンク代)～1,000円(軽食付)				
毎週火～土曜日 午前11時～午後3時			地域住民の交流 介護食の料理教室を通してのふれあい	
21	ほほえみ薬局 馬引店	0586-82-2888	一宮市大和町馬引字郷丑寅2137	予約 要
参加費 不要				
毎月1回(水曜日) 午後2時30分～4時30分 ※詳細はお尋ねください。			お薬相談会の開催 お薬や健康に関連する勉強会の開催	

開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

〈おでかけ広場一覧〉

22	ボランティアグループ ふれあい	0586-81-7013	社会福祉法人ケアハウスちあき地域交流スペース 一宮市丹陽町重吉字新田裏東切1070-6	予約
				不要
参加費 不要 毎週月～土曜日 午前9時～午後2時 (日、祝祭日以外に数日の休みあり)			茶話会、不定期に催しものも開催。	
23	たんぼぼ加茂の里	0586-75-3132	特別養護老人ホームたんぼぼ加茂の里内 喫茶櫻 一宮市千秋町加茂字海戸22	予約
				喫茶のみ 不要
参加費 不要(飲み物代別途) 毎日 午前9時30分～午後4時			介護予防、閉じこもり予防の活動、認知症や介護の相談。 不定期に催し物も開催。	
24	家族会 茜	0586-64-6662 (居宅 紅)	千秋公民館 一宮市千秋町佐野字郷西48	予約
				要
参加費 500円(会費) 毎月第2木曜日 午後1時～3時			介護者のための交流会、勉強会	
25	エバーグリーン	0586-64-5707	一宮市下川田町5丁目24-1 サンシャインビル1階	予約
				要
参加費 300円(お茶・お菓子代) 毎月第1水曜日 午後1時30分～3時			茶話会を行っています。少人数なので和やかな雰囲気です。	
26	介護予防運動	090-6617-2591	菖蓮保育園跡地 一宮市西萩原字中道26-1	予約
				不要
参加費 年間1,000円程度 毎週火・金曜日 午前8時45分～10時15分			ラジオ体操、合唱	
27	尾張健康友の会	0586-76-8312	特別養護老人ホームちあき第二地域交流スペース 一宮市千秋町小山字山王22-1	予約
				不要
参加費 不要 年6回(隔月開催) ※詳細はお尋ねください。			医療、介護予防、健康づくりに関する講座を無料で実施	
28	虹の会	0586-76-0465	千秋病院 市民健康教室 一宮市千秋町塩尻字山王1	予約
				不要
参加費 不要 奇数月第2火曜日 午後1時30分～3時			健康チェック(血圧、尿、体組成計チェック)とおしゃべり会	
29	食と健康を考えるサロン	0586-64-7410	井上内科クリニック ほほえみデイケア 一宮市開明字東沼85	予約
				要
参加費 300円(お茶・お菓子代、講師費) 奇数月第2または第3日曜日 午後1時30分～3時30分 ※詳細はお尋ねください。			食と健康をテーマとした講演会 講演会後の茶話会	
30	喫茶あんず	0586-78-3000	一宮市浅井町河端字郷56	予約
				要
参加費 500円 毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分			カラオケを通しての交流会、茶話会 季節の野花を使ったフラワーアレンジメント	
31	さくら苑	0586-81-8001	さくら苑 1階 一宮市浅野字居森野84	予約
				要
参加費 500円(飲み物代込) 毎週月:午後1時30分～2時30分 毎週木:午前10時30分～11時30分			健康体操、茶話会	

開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

〈おでかけ広場一覧〉

32	社会福祉法人礼和会	0586-26-0120	松前静ビル 1階 一宮市大江3丁目1-20	予約
				要
参加費 500円(飲み物代込)			健康体操、茶話会	
毎週水曜日 午前10時～11時30分				
33	あおぞら新鮮野菜市	【0568】-51-3030 (アカチャン食品)	カフェ チェリモア 駐車場 一宮市浅井町西浅井字郷中7	予約
				不要
参加費 不要 水曜日(不定期) 午後2時～4時 雨天中止			利用者同士の交流の場の提供 青果を中心とした移動販売	
毎月第1水曜日 午後2時～3時30分				
34	尾張健康友の会 どっこいしょ班	090-9124-0081	千秋病院 市民健康教室 一宮市千秋町塩尻字山王1	予約
				不要
参加費 不要			健康チェックを通じた健康づくりとおしゃべり会	
毎月第1水曜日 午後2時～3時30分				
35	尾張健康友の会 西御堂班	0586-68-0677	デイサービスまったり 一宮市萩原町西御堂字郷西切802-3	予約
				不要
参加費 不要			1.バイタルチェック 2.病気等の学習 3.講演会 4.話し合い 5.施設見学など	
偶数月第3土曜日 午後2時～4時				
36	尾張健康友の会 高見班	0586-76-5520	千秋病院 市民健康教室 一宮市千秋町塩尻字山王1	予約
				不要
参加費 不要			尿検査、体重・血圧測定、医師の先生によるお話	
奇数月第3木曜日 午後1時30分～3時30分				
37	Cafe' アクアサイド	0586-77-5006	一宮市柚木嵐字東流48-6	予約
				要
参加費 1000円(フリードリンク付・イベント代込) 毎月土曜日(不定期) 午後6時30分～8時30分 ※詳細はお尋ねください。			落語寄席、音楽会など	
毎月土曜日(不定期) 午後6時30分～8時30分 ※詳細はお尋ねください。				
38	ひだまりカフェ	0120-758-465	一宮市白旗通1丁目11	予約
				不要
参加費 100円(飲み物・お菓子代)			レクリエーション・交流会・勉強会・ミニ講座	
毎週火曜日 午後1時～4時				
39	ふれあいサロン さん・さんガーデン	0586-84-3305	一宮市北方町北方字内沼257-1	予約
				要
参加費 350円(ドリンク代) 毎月第3月曜日(祝日の場合 第2月曜日) 午前10時～11時30分 (体操11時まで、茶話会11時5分から)			健康体操教室・茶話会	
毎月第3月曜日(祝日の場合 第2月曜日) 午前10時～11時30分 (体操11時まで、茶話会11時5分から)				
40	ふれあいサロンさん・さん ガーデン さん・さん萩原	0586-69-3388	一宮市萩原町中島字番所48-1	予約
				要
参加費 800円(ランチ代)			健康体操教室・ランチ会	
毎月第2水曜日 午前10時～11時50分(ランチ会正午から)				
41	ファーマシー ヘルパーイワタ	0586-72-4663	一宮市赤見4丁目2-20	予約
				不要
参加費 不要			お薬に関する相談 介護保険や福祉用具等についてのよろず相談会	
毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時				

開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

〈おでかけ広場一覧〉

42	尾張健康友の会 脳トレ班	0586-76-4047	特別養護老人ホームちあき第二地域交流スペース 一宮市千秋町小山字山王22-1	予約 要
参加費 200円～800円※詳細はお尋ねください。				
毎週火・水・金曜日 午前9時～正午			認知症予防のための健康マージャン	
43	シルバー本町 ふれあい広場	0586-23-1212	一宮市本町3丁目3-18	予約 不要
参加費 200円程度(ドリンク代)				
毎週火～日曜日(喫茶は火～金曜日) 午前9時～午後5時(喫茶は午後3時まで)			①地域住民の交流の場として喫茶スペースを設ける。 ②リサイクル品・小物・野菜の販売などを行う。	
44	ライフステーション いきいき	0586-46-2988	一宮市大和町苅安賀字山王101-2	予約 要
参加費 1,000円(材料費・お茶代込)				
隔週日曜日:午前10時～正午 ※詳細はお尋ねください。			クリニカルアート(五感を使って楽しく作品を作ることで、脳を活性化させます)	
45	うさぎのえがお	0586-68-4174	喫茶ゴールド 一宮市萩原町串作字前田面31	予約 不要
参加費 450円(お茶・おやつ代込)				
毎月第1金曜日 午後3時～4時			健康づくり(ボールを使用したコグニサイズ)とおしゃべり会	
46	金曜現輝クラブ	080-6921-7747	葉栗老人いこいの家 一宮市光明寺畳手37-1	予約 不要
参加費 不要 金曜日(月3回) 午前10時～11時 ※詳細はお尋ねください。			震災ラジオ体操やボール・セラバンドを使用した体操 ※男性専用です。	
47	木曜別品クラブ	080-6921-7747	葉栗老人いこいの家 一宮市光明寺畳手37-1	予約 不要
参加費 不要 木曜日(月3回) 午後1時30分～2時30分 ※詳細はお尋ねください。			震災ラジオ体操や鳴子を使用した体操 ※女性専用です。	
48	向山ふれあいサロン	0586-24-5107	向山公民館 一宮市古金町1丁目12-1	予約 不要
参加費 不要 毎月第2水曜日 午前9時30分～11時30分			茶話会、健康体操、囲碁・将棋など	
49	杉戸浴場	090-2688-5963	一宮市大宮3丁目3-20	予約 要
参加費 ①500円(講師代)②前売券1,000円(お茶・お菓子付)				
①毎月第3金曜日:午前10時～午後0時30分 ②不定期 ※詳細はお尋ねください。			①空き時間を利用した体操教室 ②空き時間を利用した落語会	
50	きらきらクラブ	0586-68-7311	萩の里特別養護老人ホーム 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1	予約 要
参加費 不要 金曜日(月3回) 午後1時30分～2時30分 ※詳細はお尋ねください。			歌いながら楽しく体を動かす健口体操	
51	尾西記念病院 朝の健康体操	0586-62-2221	尾西記念病院 一宮市富田字宮東1718-1	予約 不要
参加費 不要 毎週水曜日 午前8時45分～9時			ストレッチ、筋トレ、脳トレ	

開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

〈おでかけ広場一覧〉

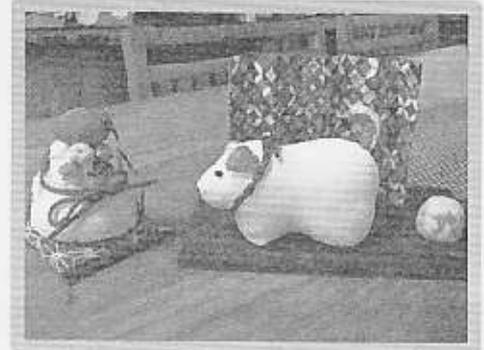
52	ちよっと、いりやあせ 西御堂の里三笠	0586-67-2430	介護老人福祉施設 西御堂の里三笠 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1	予約
				不要
参加費 200円(お茶代)			喫茶のご利用、介護の相談、催し物(ヨガ等)の開催	
毎月第3土曜日 午前10時～11時30分				
53	アクティブふれあい	070-5036-4881	第2秋田ビル1階 一宮市大志1丁目13-19	予約
				不要
参加費 200円(お菓子と飲み物付) 工作・おやつ作り希望者は別途費用有			体操、紙芝居、工作、茶話会、専門職の講演、ハンドマッ サージ・ネイル、おやつ作りなど	
毎月第3日曜日 午前10時～午後0時30分 無料送迎あり(要予約・希望者はお尋ねください)				
54	年輪ぱうむ	0586-52-3280	一宮市大和町於保2508-1	予約
				要
参加費 200円(お茶・お菓子代)制作費として実費負担有 月2回			和・洋布の飾り、手作り雑貨、絵手紙など	
午前10時～正午 ※詳細はお尋ねください。				
55	あったかサロンせとき	0586-78-0219	笹のみ 一宮市時之島字辰巳出33-3	予約
				不要
参加費 350円(お茶代)150円(参加費)			健康体操、趣味活動、レクリエーション、茶話会、介護予防 の講座	
毎月第4月曜日 午後2時30分～4時 ※詳細はお尋ねください。				
56	平安会館 千秋ファミリー ホール	0586-72-0400	千秋ファミリーホール 一宮市千秋町佐野字郷前18	予約
				要
参加費 不要			イベントの開催 ※地域のコミュニティの場として会議室等を貸し出していま す(無料・応相談)	
月2回 ※詳細はお尋ねください。				
57	ニチイケアセンター奥町 やわらぎ	0586-63-1801	ニチイケアセンター奥町 一宮市奥町字七丁16-3	予約
				不要
参加費 不要			認知症カフェ(認知症の介護相談) アロマハンドマッサージ	
毎月第4金曜日 午前10時～正午				
58	五平餅 はっちゃん	0586-62-4656	一宮市奥町字三出102-11	予約
				不要
参加費 不要			交流スペースの提供 五平餅・採れたて野菜の販売	
毎日(不定休) 午前8時～午後6時 ※詳細はお尋ねください。				
59	カラオケ喫茶ヴォルカ	①0586-44-0019 ②080-5122-6731	一宮市平和1丁目10-29	予約
				不要
参加費 380円(コーヒー代)6曲500円(カラオケ代)			カラオケを通しての交流、健康維持	
木、日、祝を除く毎日 午後1時～5時				

開催が不定期、または予約が必要な広場については、事前に各おでかけ広場に直接お尋ねください。

# おでかけ広場取材記

No.54 年輪ばうむ

平成29年11月22日、今回おでかけ広場取材班が取材場所に選んだのは、大和町にある年輪ばうむです。閑静な場所に建物を構える落ち着いた雰囲気のある広場です。出迎えてくださったのは笑顔の素敵な二人の女性スタッフ。ここで私たちは、2018年の干支である犬のちりめん細工作りに挑戦しました。



▲こちらがお手本です。  
かわいく出来ています。



▲唯一の男性参加者です。とても楽しそうですね！



▲女性陣はさすが経験者といった様子です。

布をカットしたり、縫いしろ線を引くなど、スタッフの方が準備してくださっているので、あとは縫うだけ！…と思っていたのですが、ちりめんは滑りやすいので、縫うのが難しい！普段、針と糸を持つことのない取材班は悪戦苦闘しました。一方、参加者の方々は手慣れた様子であっという間に仕上げていきます。

また、目と耳、しっぽの位置で印象が変わるので、みなさんこだわって付けていました。

ちょっと失敗してもスタッフの方が手直しをしてくださるので、お裁縫が苦手な方でも安心です。当日は男性の方も参加されていました。

集中して作業したあとは、コーヒーとおやつでホッと一息。和気あいあいとした雰囲気、笑顔が絶えない空間でした。



作った作品をもらうことができるので、毎回参加するのが楽しみです！

自分の部屋にはここで作った絵手紙入りのカレンダーや、昨年作った干支のちりめん細工がタンスの上に飾られています！



年輪ばっむは、自分たちの活動を広く地域の方に知ってほしいという思いから「おでかけ広場」に申請しました。素敵な空間を提供し、癒しを感じてもらうことで、心が温まるような場所づくりを目指しています。家に閉じこもりがちになったり、孤立してしまいがちな高齢者の方々が、達成感や満足感を得て気持ちが豊かになっていく、そんな場所です。たとえ上手でなくても一生懸命、楽しく取り組むことが大切です。

今回のちりめん細工制作でも男性の方が楽しく参加されたり、認知症の方でも針を持てば上手に作業をされたりと、みんなで楽しむことができる場所です。

興味をもたれた方はぜひお越しください！お待ちしております！



年輪ばっむスタッフより

No.54

## 年輪ばっむ

和・洋布の飾り、手作り雑貨、絵手紙など

日時	場所	参加費	予約	問合せ先
月2回 午前10時～正午 ※詳細はお尋ねください。	年輪ばっむ (大和町於保 2508-1)	200円(お茶・ お菓子代) 制作費として 実費負担有	要	電話:0586- 52-3280



## おでかけ広場を募集しています！

地域の方々と元気を分け合いませんか？

高齢者のみなさんが住みなれた地域で健やかに生きがいをもって生活できるよう、地域のみなさんが気軽に立ち寄れる住民主体の交流の場「おでかけ広場」を募集しています。

**認定要件** 以下の①～⑤の認定要件のうち、2つ以上に該当する場所で、概ね年6回以上開催(予定)することが必要です。

※ただし、地域の実情、活動目的に応じ判断します。

- ① 生きがいをもって活動できる場所であること。
- ② 地域に開かれた、気軽に参加できる場所であること。
- ③ 地域の住民のつながりや交流が生まれる場所であること。
- ④ 健康づくり、介護予防、閉じこもり予防のための活動が実施されている場所であること。
- ⑤ 憩いや安らぎが実感できる場所であること。

※ 政治的・宗教的活動や公序良俗に反するものなどについては認定されません。

※ 「おでかけ広場」に認定されても実際に活動していなかったり、認定要件を満たさなくなった場合は認定を取り消します。

【お問合せ先】一宮市福祉部高年福祉課 電話：0586-28-9151

