

# 一宮スポーツ推進委員だより

題字 一宮市長 中野正康 平成29年7月 第12号  
 発行 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会



## スポーツで笑顔いっぱい健康寿命を延ばそう!

一宮市教育委員会教育文化部スポーツ課 課長 岡本 哲也

日常生活において、健康で過ごせることは最も大きな喜びであると、皆さん共感されることだと思います。

健康であるための方策として、楽しく過ごす、笑顔の多い生活をするのが取り沙汰されていますが、楽しみながら、仲間と共に汗を流すスポーツの実践は、まさに最適な活動であると言えます。

市内各連区では、一宮市教育委員会から委嘱を受けた非常勤の公務員であるスポーツ推進委員112名が、地域にお住まいの方々に対して、年齢や適性に合ったスポーツを日常生活に取り入れていただけるよう様々な事業を企画して実践しております。

具体的には、親しみやすいニュースポーツであるビーチボール教室やショートテニス教室等の開催、スポーツクラブの育成、地域の運動会、体育祭の運営に携わっているところもあります。

また、市全体のスポーツ推進委員で組織する「一宮市スポーツ推進委員連絡協議会」では、市内在住、在勤の方を対象に、ニュースポーツ12種目を体験していただける楽しいイベント「一宮市ニュースポーツフェスティバル」を開催しております。今年は、10月29日(日)に総合体育館等で開催されますので、スポーツに接するきっかけ作りとして、皆様のご参加をお待ちしております。

「健康寿命を延ばそう!」が叫ばれる昨今、新たに一步を踏み出し、スポーツで笑顔のある生活にしてみたいかがでしょうか。

## 第64回東海四県スポーツ推進委員研究大会 三重大会 平成29年2月3日(金)・4日(土) 三重県営サンアリーナ他



第64回東海四県スポーツ推進委員研究大会が、まだまだ冷たい風が吹く青空の下、東海四県から参加者約2,400名(一宮市58名)で2月3日・4日に三重で開催されました。

始めに、東海四県スポーツ推進委員連絡協議会の会長の話があり、来賓挨拶と式次第が進められ、功労者表彰が始まり、我が一宮市からも木村貴美子と春日井聡の2名が表彰を受けました。

その後、アトラクションで三重県警察音楽隊のコントを交えた、ふれあいコンサートで道中の疲れも取れた所で本題の研修に。今回はパネルディスカッションで行われました。テーマは「これからのスポーツ推進委員に求めら

れるもの」と題して、コーディネーターに宮嶋泰子氏(元アナウンサー)、パネリストに柔道銅メダリストの山口香氏、三重県障がい者スポーツ協会会長の前田浩司氏、筑波大学教授の柳沢和雄氏、そして三重県知事の鈴木英敬氏で行われ、初日は終了しました。

二日目は各分科会に分かれ、それぞれのテーマに基づき研究発表、体験研修ということで、「忍にん体操」が行われた分科会もあり、お天気にも恵まれ無事二日目の日程を終え帰路に着きました。

これからもスポーツ推進委員として、地域スポーツの活性化に力が注げたら良いかと思いました。



左から木村、春日井

回 覧									





# 楽しい教室がいっぱいです!ぜひ参加してください!



連 区	教 室 名	日 時	会 場
宮西	スポーツ吹矢教室	5/30、6/6.13.20.27	火 19:00～21:00 宮西小学校・屋内運動場
	クロリティー教室	6/1.8.15.22.29	木 19:00～21:00 宮西小学校・屋内運動場
貴船	ショートテニス&ラダーゲッター教室	6/3.10.17.24、7/1	土 19:00～21:00 貴船小学校・屋内運動場
	ソフトバレーボール教室	7/8.15.22.29、8/5	土 19:00～21:00 貴船小学校・屋内運動場
神山	ビーチボール教室	6/6.13.20.27、7/4	火 19:00～21:00 中部中学校・屋内運動場
	ターゲットバードゴルフ&ペタンク教室	7/29、8/26 7/30、8/6.20	土 9:00～11:00 神山小学校・運動場
大志	ソフトバレーボール教室《※終了》	5/12.19.26、6/2.9	金 19:00～21:00 大志小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	11/14.21.28、12/5.12	火 19:00～21:00 大志小学校・屋内運動場
向山	ビーチボール教室	6/21.28、7/5.12.19	水 19:00～21:00 向山小学校・屋内運動場
	グラウンド・ゴルフ教室	7/2.9.16.23.30	日 9:00～11:00 向山小学校・運動場、真清公園
富士	ラダーゲッター&インディアカ教室	5/27、6/3.10.17.24	土 19:00～21:00 富士小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	7/2.9.16.23.30	日 10:00～12:00 富士小学校・屋内運動場
葉栗	カローリング教室《※終了》	5/18.25、6/1.8.15	木 19:00～21:00 葉栗北小学校・屋内運動場
	ミニテニス教室	6/22.29、7/6.13.20	木 19:00～21:00 葉栗小学校・屋内運動場
西成	インディアカ教室	6/3.10.17.24、7/1	土 19:00～21:00 瀬部小学校・屋内運動場
	ビーチボール教室	9/21.28、10/5.12.19	木 19:00～21:00 瀬部小学校・屋内運動場
丹陽町	ショートテニス教室	6/4.11.18.25、7/2	日 10:00～12:00 丹陽南小学校・屋内運動場
	ペタンク教室	7/30、8/6.20.27、9/3	日 8:00～10:00 多加木江畔公園
浅井町	ソフトバレーボール教室	6/5.12.19.26、7/3	月 19:00～21:00 浅井中小学校・屋内運動場
	タスポニー教室	7/4.11.18.25、8/1	火 19:00～21:00 浅井北小学校・屋内運動場
北方町	ショートテニス教室	5/31、6/7.14.21.28	水 19:00～21:00 北方小学校・屋内運動場
	ペタンク教室	7/1.8.15.22.29	土 9:00～11:00 東本郷ちびっこ広場
大和町	ペタンク教室	6/5.12.19.26、7/3	月 10:00～12:00 堀田公園
	タスポニー教室	7/2.9.16.23.30	日 19:00～21:00 大和南小学校・屋内運動場
今伊勢町	ソフトバレーボール教室	6/5.12.19.26、7/3	月 19:00～21:00 今伊勢中学校・屋内運動場
	ビーチボール教室	7/6.20.27、8/3.17	木 19:00～21:00 今伊勢小学校・屋内運動場
奥町	太極拳教室《※終了》	5/11.18.25、6/1.8	木 19:00～21:00 奥公民館
	ショートテニス教室	6/4.18.25、7/2.9	日 9:30～11:30 奥小学校・屋内運動場
萩原町	ドッジビー教室	6/3.10.17.24、7/1	土 9:30～11:30 萩原小学校・屋内運動場
	ペタンク教室	10/7.14.21.28、11/11	土 13:30～15:30 萩原小学校・運動場
千秋町	ショートテニス教室	6/2.9.16.23.30	金 19:00～21:00 千秋東小学校・屋内運動場
	スポーツ吹矢教室	9/2.9.16.23.30	土 19:00～21:00 千秋公民館・大会議室
起	太極拳教室	6/15.22.29、7/6.13	木 19:00～21:00 起つどいの里・多目的室
	ショートテニス教室	9/25、10/2.9.16.23	月 19:00～21:00 起小学校・屋内運動場
小信中島	ビーチボール教室《※終了》	5/15.22.29、6/5.12	月 19:00～21:00 小信中島小学校・屋内運動場
	カローリング教室	9/25、10/2.16.23.30	月 19:00～21:00 小信中島小学校・屋内運動場
三条	ビーチボール教室《※終了》	5/22.29、6/5.12.19	月 19:00～21:00 三条小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	7/16.23.30、8/6.20	日 10:00～12:00 三条小学校・屋内運動場
大徳	ビーチボール&ビーチバレードッジ教室《※終了》	4/9.16.23.30、5/7	日 19:00～21:00 大徳小学校・屋内運動場
	ソフトバレーボール教室《※終了》	5/21.28、6/4.11.18	日 19:00～21:00 大徳小学校・屋内運動場
朝日	ビーチボール教室	6/1.8.15.22.29	木 19:00～21:00 朝日東小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	7/6.13.20.27、8/3	木 19:00～21:00 朝日東小学校・屋内運動場
開明	ラダーゲッター&室内ペタンク教室	6/11.18.25、7/2.9	日 18:30～20:30 開明公民館・大会議室
	ビーチボール教室	7/8.15.22.29、8/5	土 19:00～21:00 開明小学校・屋内運動場
木曾川町	カローリング&クロリティー教室《※終了》	4/8.15.22、5/13.20	土 19:00～21:00 木曾川西小学校・屋内運動場
	インディアカ教室	5/27、6/3.10.17.24	日 19:00～21:00 木曾川西小学校・屋内運動場

※教室名の後に《※終了》とあるのは6月23日時点のものです。

すでに終了している教室もありますので、詳細は下記までご確認ください。

《問合せ先》一宮市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ課内)(85-7078)

## 新任スポーツ推進委員紹介



西成連区

こばやし まさき  
小林 昌樹



# 各地のスポーツ紹介 **ぜひ参加してください!**

《問合せ先》スポーツ課 (85-7078)

## 『浅井ビーチボール日曜クラブ』 (浅井町連区)



浅井ビーチボール日曜クラブは、毎週日曜日午後7時から9時まで浅井中学校屋内運動場で練習をしています。

20代から70代までの選手が練習をしています。

クラブ部員皆、和気藹々とプレーをしています。

昨年度は、大会で準優勝などの成績を残した事もあり練習に力を入れています。

皆さんもぜひとも参加してください。体験入部も出来ますのでお問い合わせください。



## 『今伊勢健康太極拳クラブ』 (今伊勢町連区)



太極拳で健康に!

今年で6年目を迎える今伊勢健康太極拳クラブは、森先生、関先生の指導のもと、毎週月曜日午後7時から9時まで今伊勢小学校で、50人程の会員で活動しています。

曲にあわせてしなやかで柔らかいゆっくりとした動きを、普段はあまり使わない腹式呼吸を使っているのが、健康にとっても良いです。全部で24の動きがあり、年齢に応じて自分のペースで出来、自分でも知らないうちに筋力強化が出来ます。

出席率は、なんと80%!年に1回のバス旅行と、公民館まつりでの発表会を楽しみに頑張っています。

健康づくりに友達づくりに、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。



## 『METS萩原』 (萩原町連区)

今年で23年目を迎えるドッジボールチームのMETS萩原です。

毎週水・土曜日に萩原小学校の屋内運動場を中心に練習しています。また、他チームと練習試合を行ったり、県内外の大会に参加もしております。現在、市内外の小学生30名にて活動しております。興味をもってくださった方は代表の佐藤までご連絡をお待ちしております。

(携帯090-3257-8558)



## 『木曾川ショートテニス同好会』 (木曾川町連区)

今年4月より、木曾川文化スポーツクラブに木曾川ショートテニス同好会が誕生しました。

大きめのスポンジボール、短めのラケット、バドミントンのコートを利用するという手軽さで、テニス上級者から高齢者や初心者まで幅広く楽しめる大人気のスポーツです。発足以来笑顔の絶えない、アットホームな雰囲気楽しく練習に励んでいます。

毎週火曜日午後7時から9時まで、木曾川西小学校で活動していますので、ぜひあなたも、参加してみませんか!!





参加無料

スタンプラリーに挑戦!!



# 一宮市 ニュースポーツ フェスティバル 2017

たくさん体験してカードにいっぱいスタンプを  
もらおう! 3個以上で景品がもらえるよ!

とき 平成29年 **10月29日**(日)  
【屋内競技】午前9時～午後3時  
【屋外競技】午前9時～午後3時

ところ 一宮市総合体育館ほか

## 屋内競技 一宮市総合体育館

### ☆DIADORAアリーナ



スポーツチャンバラ



ショートテニス



スポーツTENKA



インディアカ

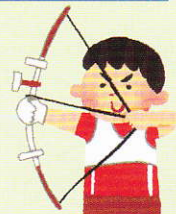


室内ペタンク



ノルディック・ウォーク体感講習会  
(初心者を対象とします。)

## 屋外競技 一宮市光明寺 公園内施設



アーチェリー

### ☆アーチェリー場

### ☆光明寺緑地パークゴルフ場



パークゴルフ

### ☆多目的室



スポーツ吹矢

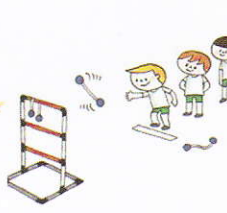
### ☆いちい信金アリーナA



カローリング



クロリティー



ラダーゲッター



タスポニー

### ☆いちい信金アリーナB



スポーツ少年団  
運動適正テスト



体力・運動能力調査

【主催】一宮市教育委員会  
 【主管】一宮市スポーツ推進委員連絡協議会  
 【協力】全日本ノルディック・ウォーク連盟 (ミズノ株式会社)、愛知県スポーツチャンバラ協会、  
 愛知県スポーツ吹矢協会 西尾張一宮支部、一宮市ショートテニス協会、  
 一宮市アーチェリー協会、一宮市インディアカ協会、一宮市ペタンク協会、  
 一宮市タスポニー協会、光明寺緑地パークゴルフクラブ、一宮市スポーツ少年団

【問合せ先】一宮市教育委員会スポーツ課 TEL (0586) 85-7078 FAX (0586) 73-9211  
<http://www.city.ichinomiya.aichi.jp/kurashi/shougaiakushu/1000193/1017015/index.html>  
 ※なお、当日は一宮市役所：TEL (0586) 28-8100へお問合せください。

### 編集後記

ニュースポーツフェスティバル、タワーパークマラソン、地域でのスポーツ教室等、  
 さまざまな年齢層の方が多数参加されています。皆さんからいただく笑顔・パワーを“ちから”に  
 今後もスポーツの普及振興に努めてまいります。  
 (千秋町連区 金子勝子)