

# 環境かわら版

No.92 (令和元年12月1日発行)

いちのみや  
530作戦実施  
中！1人1日53g<sup>※</sup>  
のごみ減量を！



※環境かわら版を市ウェブサイトに掲載しております。サイト内検索またはページID検索で「1001801」と検索してください。

## 【冬を乗り切るスマートな省エネの工夫を紹介します】

暖房機器などの使用が多くなる冬こそ、省エネを心がけ暖かく快適な生活を目指しましょう

## 冬の省エネ対策のポイント

冬の電力需要がひっ迫する時間帯は夕方、その中で最も電力を消費している家電がエアコン(全体の30%)、エアコンを使っていない家庭では照明(全体の19%)とされています。

そのため、冬は**エアコン**と**照明**の節電対策が重要になります！

### 【エアコン 】

○室内温度は20℃を目安にする

→設定温度を21℃→20℃にして約9時間使用した場合(エアコン2.2kW・外気温6℃)年間で約53.08kWhの省エネ、約1,170円の節約になります。

○2週間に1度フィルター掃除をする

→フィルターが目詰まりしている場合は、エアコンの効きが弱くなるので、こまめな掃除を心がけましょう。

○扇風機等を併用する

→エアコン使用時に、扇風機やサーキュレーター等を一緒に回すとより暖かくなります。

○室外機回りを綺麗にする

→室外機を雪が覆っていたり、室外機周りや上に物が置いてあるとエアコンの効率が落ちてしまいます。室外機周りは定期的に点検しきれいにしておきましょう。

### 【照明 】

○省エネ型の照明器具を使用する

→54Wの白熱電球→9Wの電球形LEDランプに交換した場合、年間で90.00kWhの省エネ、約2,430円の節約になります。

○照明器具の掃除をする

→ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所に設置してある照明器具は、こまめに掃除しましょう。

○自然光を利用する

→昼間などは照明のスイッチを切って、太陽の光を活用しましょう。

○使わない電気はこまめに消す

→使わない電気はこまめに消し、照明の調整を行って、必要最小限の灯かりを心がけましょう。

【出典:家庭の省エネ徹底ガイド-経済産業省資源エネルギー庁】

【裏面もご覧ください】 お問合せ先：環境センター北館（一宮市環境部環境保全課）電話0586-45-7185

