令和5年度 木曽川町連区

インディアカ教室

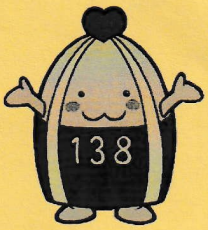
誰でも簡単ニュースポーツ！

インディアカは羽根の付いた特殊なボール（インディアカボールと呼びます。）を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。

インディアカボールは、ラケットなどを用いずに直接手で打ち合うことも大きな特徴です。ボールが小型で軽量なため、突き指の心配がなく球技に不慣れな方でもゲームを楽しむことができます。

何かスポーツをやってみたいと思っているあなた、このニュースポーツに参加してみませんか。お待ちしています。

1．主　　催　一宮市
2．主　　管　一宮市スポーツ推進委員連絡協議会　木曽川町連区スポーツ推進委員
3．協　　力　木曽川公民館
4．期　　日　６/１０・６/１７・６/２４・７/１・７/８
　　毎週土曜日に計５回開催　　午後７時～午後９時
5．会　　場　木曽川西小学校　屋内運動場
6．対　　象　木曽川町連区に在住の一般男女
7．参 加 料　無料
8．申し込み　参加ご希望の方は、教室初日に会場へお越しください。
　　なお、教室開催中はいつでも申し込みができます。
9．問合せ先　◎　福井　万寿夫　　86-3626
10．そ の 他　①　教室開催中の事故について、応急の処置及び傷害保険対象範囲での対応はいたしますが、その後の責任は負いません。
　②　当日は、運動のできる服装で、室内用シューズを準備してお越しください。
　※　こまめな「水分補給」を行いますので、飲み物をご持参ください。



回覧												